

## Маленький «мужчина»

С появлением на свет малыша «мужского племени» вопросов по правилам его интимной гигиены появляется достаточно. Кожный покров младенцев нежный и очень уязвимый для проникновения инфекций.

Агрессивным атакам болезнетворных бактерий наиболее интенсивно подвергаются гениталии. Во избежание попадания в половые органы возбудителей болезней, малыша необходимо подмывать проточной водой в направлении спереди назад. С младенческого возраста мальчику необходимо прививать правила интимной гигиены, чтобы он придерживался их всю жизнь.

Особенность строения половых органов у мальчиков в том, что в раннем возрасте крайняя плоть у них сужена, поэтому головка пениса не обнажается. Размножение бактерий и воспаление может вызвать особый секрет, который скапливается под крайней плотью. Его

излишки, следуя советам педиатров-специалистов, необходимо удалять. Это можно аккуратно сделать раз в неделю, во время купания. Применение детской косметики необязательно. Если кожа ребенка очень чувствительна даже к воде, то можно использовать детские салфетки на водной или масляной основе.



Забота о здоровье, интимная гигиена мальчиков с ее правилами требуют внимательности от родителей. Если у ребенка в области крайней плоти появилось покраснение, отек, гнойные выделения желтого или белого цвета, то малыша следует показать детскому врачу-урологу.

### Причинами обращения к специалисту должны стать:

- перенесенный паротит (или свинка);
- травма, полученная в область промежности;
- покраснение мошонки, ее отечность, болезненность;
- отек пениса, покраснение, задержка мочеиспускания;
- боль в области пениса и мошонки.

К малышам мужского пола применяются стандартные правила гигиены одежды. Белье должно быть чистое, аккуратное; оно не должно натирать и при этом быть в соответствии с размером. Трусики, которые подтягивают мошонку, достаточно негигиеничны, поскольку способствуют неправильному развитию половых органов. Они крайне нежелательны для мальчиков и с точки зрения профилактики будущих заболеваний.

### Мальчики-подростки

Примерно с 11 лет мальчики вступают в период полового созревания. У них появляются вторичные половые признаки: меняется голос, увеличиваются наружные половые органы. В этом возрасте возникает возможность развития

патологии - варикозного расширения вен семенного канатика яичка. Обычно подросток не проявляет никаких жалоб, только на поздних стадиях этой болезни может ощутить тяжесть в мошонке.

Возможно уменьшение левого яичка. Мужские половые гормоны поступают в кровь, начинают появляться первые поллюции. Возникает необходимость повысить внимание к вопросам интимной гигиены мальчиков.

В этом периоде начинают усиленно работать потовые железы, провоцирующие появление угрей или акне.

Питание подростка должно быть полноценное, сон - здоровый, физическая активность - достаточная. По рекомендациям врачей, подросткам нежелательно носить туго обтягивающие джинсы и трусы. Они нарушают кровообращение, препятствуют доставке кислорода к тканям, что затрудняет нормальное функционирование внутренних органов.

Юноши должны быть ознакомлены с вопросами безопасного секса, планирования семьи.

Данные темы достаточно важны для подростков, вступающих в половую жизнь.

Регулярные профилактические осмотры уролога или хирурга, соблюдение элементарных гигиенических правил должны стать нормой для подростков.

